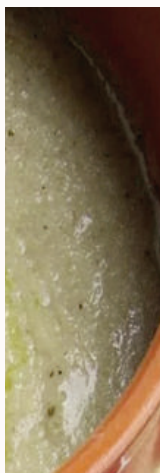


La Pearà

Version de fine '800 par 4 persone. 100 gr. de miòla de bó, 400 gr. de pan gratà, 1 litro de brodo, sàl, péar.

Desfàr la miòla de bó in una tejéta e zontàr el pan gratà. Missiàr fin quando el pan l'à ciucià tuto quel consà. Zontàr el brodo fato bóiar prima e seitàr a missiàr a fògo lento par un par de ore. Sàl e péar nero (no l'è mai poco). Al di de ancó in sostitussión de la miòla de bó se pol métaghe oio e botiér. Una specialità veronese che tuto el mondo el ne invidia. Bón in compagnia de la léngua de bó, el codeghin o la testina de vedèl.



Pastissàda de Cavàl

1 kg de carne de cavàl (parti muscolose), 800 gr. de çéola, do carote, un par de gambi de sèleno trità, 80 gr. de lardo masenà, 40 gr. de botiér, 1 litro de vin rosso (mejo Amarón), farina, sal e péar.

Tajàr la carne a tochéti e lassarla a móio nel vin par 10/12 ore. In una pignatina de teracota desfàr el botiér col lardo, sòfrisar çéola, carote e sèleno. Tiràr 'ia la carne dal vin, e métarla nel soffrito, spolvararla con un par de cuciàri de farina. Rosolàr ben e consàr con sal e péar. Bagnar la carne col vin. Lassàr bóiar a fògo lento e no direto par altre do ore. El sugo el diventa belo fisso. Te magni da vero siór, 'na vera specialità unica al mondo! L'avémo tastà con l'Amarón e l'è vegnù fora bén, Ve la consiliémo.....



Nel còr de Verona
Quattro passi par le vie de la çità

Lunàrio
2025



www.larenadomila.it

L'è vietà la vendita del Lunario
Archivio Storico La Rena Domila - Grafica de Andrea Toffaletti
www.larenadomila.it

Nel còr de Verona

Quatro passi par le vie de la cità

Nel còr de Verona

Quatro passi par le vie de la cità



Genàr 2025

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Proèrbi del mese

San Bastiàn
col scaldalèto in man

Quando el moscón
camina de Genàr, ciapa el
rosegoto e mételo in granàr

Temporàl de genàr,
se gh'è tri vache
vèndeghene un par

Febràr 2025

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Proèrbi del mese

'Na bona aqua de febràr,
la val piassè de un luamàr

Febràr febrarèto el sbròdega
come un butelèto

A San Valentìn le passare
e le lodole le se fa 'l gnarìn

28.02
Vènardì Gnocolàr

Nel còr de Verona

Quatro passi par le vie de la città



Nel còr de Verona

Quatro passi par le vie de la città



Marso 2025

Proèrbi del mese

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Marso par coànto tristo el sia,
el bo a l'erba, l cavàl a l'ombrià

La neve marsolina dura
da la sera a la matina

Marso marsón,
tri de aqua e uno de bón

Aprìl 2025

Proèrbi del mese

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Se pióe el dì de Pasqua,
i pèrseghi i va in tasca

A Santa Catarina
le vache le va in bina

A Sant'Ugo
el moràro diventa duro

Nel còr de Verona

Quatro passi par le vie de la città



Màjo 2025

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Proèrbi del mese

De majo i osei grandi
e picenini, i g'à ovi e pulsini

Ci g'à na bona zoca,
el se le tegna par majo

A San Bernardin
la fava col miolìn

Nel còr de Verona

Quatro passi par le vie de la città



Dugno 2025

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Proèrbi del mese

San Zuàn,
ogni spiga l'è gràn

De Dugno,
meti la messora in pugno

Piova de San Piero come
che piovesse un ano intiero

Nel còr de Verona

Quatro passi par le vie de la città



Lùjo 2025

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Proèrbi del mese

A Santa Toscana,
maura l'ua Iuliàna

A Santa Madalena
piove apèna

Lùjo dal gran caldo,
bèi ben e bati saldo

Nel còr de Verona

Quatro passi par le vie de la città



Agosto 2025

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Proèrbi del mese

De agosto bevi el vin vécio
e lassa stà el mosto

A San Bartolomèo
ogni fruto l'è compìo

S. Lorenzo dei martiri inoçenti,
piove dal cièl carboni ardenti

Nel còr de Verona
Quatro passi par le vie de la çità



Nel còr de Verona
Quatro passi par le vie de la çità



Setembre 2025

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Proèrbi del mese

A San Michél,
l'ua l'è come el miél
A setembre se destaca
tuto coèl che pende
Setembre caldo e suto,
porta a mauràr ogni fruto

Otobre 2025

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Proèrbi del mese

Par San Simón
la roba drento nel portón
A Santa Fiorenza
l'è ancora bona la soménsa
Se fa bèl a San Firmin
g'avaremo del bòn vìn

Nel còr de Verona

Quatro passi par le vie de la città



Noémbre 2025

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
						01 02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Proèrbi del mese

Par San Tomè
ciapa el porco par i piè

Par i Santi neve sui campi,
par i Morti neve nei orti

A San Martin,
peladei e vin

Nel còr de Verona

Quatro passi par le vie de la città



Decémbre 2025

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	13.12 Santa Lussia			

Proèrbi del mese

A Santa Lussia
'l fredo 'l crussia

Fin a Nadàl,
magnémo vèrde e rave,
da Nadàl in là,
torta e pearà

Ci da Nadàl no copa el porco,
tuto l'ano el ghe va storto